

Согласовано

Заведующий

МБДОУ №25

/Семина М.С./

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	200	5,9	8,1	30,9	221	0,8
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,5	1	16,9	86	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,5	0,1	77	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,5	4,6	15,5	120	0,4
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>13</b>	<b>22,2</b>	<b>63,4</b>	<b>504</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК	100	0,5	0,1	10,4	44	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,4</b>	<b>44</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	180	8	5,1	15	139	3,2
2008	181	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	4,7	3,6	21	135	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	70	9,6	10,9	3,6	152	1,4
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2,9	1,8	37	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4		13,3	55	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>26,3</b>	<b>22,9</b>	<b>73,2</b>	<b>607</b>	<b>11,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,3	1,8	28,8	141	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		12,9	53	1,4
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>2,4</b>	<b>1,8</b>	<b>41,7</b>	<b>194</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,8	4,9	25,3	161	12,1
2008	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,4	0,9	16,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6,5</b>	<b>5,8</b>	<b>50,1</b>	<b>280</b>	<b>13,7</b>
<b>Всего</b>				<b>48,7</b>	<b>52,8</b>	<b>238,8</b>	<b>1629</b>	<b>29</b>