

Согласовано

Заведующий

МБДОУ №25

_____/Семина М.С./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	7,6	25,9	199	0,7
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,2	13,9	110	0,6
Итого			420	13	21,1	57	471	1,3
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,8	45	4,7
Итого			100	0,4	0,3	9,8	45	4,7
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	200	5	5,2	11,3	113	5,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	13	17,5	21,1	294	10,7
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,5	2,9	3,4	42	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		12,7	53	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,3	93	0
Итого			645	21,8	26	67,8	595	17
Полдник								
2012	454	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	5,6	5	33,3	201	0,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		12,8	53	1,3
Итого			270	5,7	5	46,1	254	1,4
Ужин								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	6,4	7,9	26,8	205	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,3	0,9	16	82	0
Итого			430	8,8	8,8	50,9	320	0,3
Всего				49,7	61,2	231,6	1685	24,7
