

Режим дня на холодный период года

	Режимные моменты	I младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.30
3.	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
4.	Завтрак.	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55
5.	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
6.	Образовательная деятельность	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию
7.	Игры.	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	-	-
8.	Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
9.	Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
10.	Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.50	10.40-12.10	10.50-12.20
11.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.30-11.45	11.30-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
12.	Обед.	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.25	12.20-12.35	12.30-12.50
13.	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.15-12.20	12.25-12.30	12.25-12.30	12.35-12.40	12.50-13.00
14.	Дневной сон.	12.20-15.20	12.30-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	13.00-15.10
15.	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику.	15.20-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
16.	Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
17.	Образовательная деятельность	-	-	-	По расписанию	По расписанию
18.	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Чтение художественной литературы. Развлечения и досуги.	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
20.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
21.	Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
22.	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня на теплый период года

	Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.30
3.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
4.	Завтрак.	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55
5.	Самостоятельная деятельность детей. Выход на прогулку	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.10
6.	Образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.10 - 9.40
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 - 11.20	9.15 - 11.20	9.20 - 11.50	9.25 - 12.10	9.40 - 12.20
8.	Возвращение с прогулки.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30 - 10.40
9.	Второй завтрак.	11.30-11.45	11.30-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
10.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
11.	Сон с использованием музыкотерапии и чтением художественной литературы.	12.15-15.15	12.25-15.15	12.30 - 15.15	12.40-15.15	12.50-15.15
12.	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30
13.	Полдник.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40
14.	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.50	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
16.	Возвращение с прогулки.	17.50-18.00	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

17.	Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
18.	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00