Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25»
ИНН 3702234044 / КПП 370201001
153023, г. Иваново, ул. 2-я Ключевая, д.9

Семина Марина Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Семина Марина Сергеевна
Дата: 2025.02.27 12:20:24 +03'00'

МЕНЮ
Ясли 12 часов

Заверяю Завер. Семина М.С.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Бутерброд с маслом 40гр	Бутерброд с маслом 408гр	Бутерброд с сыром 50гр	Бутерброд с маслом 40гр	Бутерброд с сыром 50гр	Бутерброд с маслом 40гр	Бутерброд с сыром 50гр	Бутерброд с маслом 40гр	Бутерброд с маслом 40гр	Бутерброд с маслом 40гр
Каша «Пшенная»160гр	Каша Манная 160гр	Каша Геркулесовая 150гр	Каша Рисовая 160 гр	Каша Дружба» 150 гр	Каша Манная 160гр	Каша Рисовая 150 гр	Каша Геркулесовая 160гр	Каша «Пшенная»160гр	Каша Гречневая молочная 160 гр
Какао с молоком 150гр	Кофейный нап. с молок. 150 гр	Чай с молоком 150 гр	Какао с молоком 150гр	Кофейный нап. с молок. 150 гр	Какао с молоком 150гр	Кофейный нап. с молок. 150 гр	Чай с молоком 150 гр	Какао с молоком 150гр	Какао с молоком 150гр
Кк 489,1 Б 14,2 Ж 21,5 У 59,9	Кк 412,1 Б11,3 Ж18,2 У51,0	Кк 367,8 Б13,3 Ж19,8 У51,1	Кк 467,6 Б 12,5 Ж 20,9 У 57,4	Кк 364,1 Б14,4 Ж19,0 У57,6	Кк 303,2 Б 8,7 Ж15,5 У50,3	Кк 480,7 Б16,9 Ж19,8 У58,4	Кк 442,8 Б12,9 Ж20,7 У51,2	Кк 489,1 Б 14,2 Ж 21,5 У 59,9	Кк 412,2 Б11,2 Ж17,9 У53,7
2 Завтрак									
Яблоко 100 гр	Банан 100 гр	Сок 100гр	Груша 100 гр	Яблоко 100 гр	Банан 100 гр	Яблоко 100 гр	Сок 100гр	Банан 100 гр	Груша 100 гр
Кк 47 Б 0,4 Ж 0,4 У 9,8	Кк 96,0 Б 1,5 Ж 0,5 У 21,0	Кк 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	Кк 47,0 Б 0,4 Ж 0,3 У 10,3	Кк 47 Б 0,4 Ж 0,4 У 9,8	Кк 96,0 Б 1,5 Ж 0,5 У 21,0	Кк 47 Б 0,4 Ж 0,4 У 9,8	Кк 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	Кк 96,0 Б 1,5 Ж 0,5 У 21,0	Кк 47,0 Б 0,4 Ж 0,3 У 10,3
Обед									
Щи из свежей капусты 150 гр	Рассольник домашний150 гр	Борщ с курицей 150 гр	Суп Лапша 150 гр	Суп картоф. с бобовыми 150гр.	Рассольник домашний150 гр	Щи из свежей капусты 150 гр	Суп Лапша 150 гр	Борщ с курицей 150 гр	Бульон Куриный с гренками 150гр
Котлета из говядины 50 гр	Жаркое по-домашнему160гр	Котлета куриная 50 гр	Котлета Рыбная 50 гр	Греча отварная 110гр	Птица туш. В соусе. 50 гр	Котлета Рыбная 50 гр	Жаркое по-домашнему160гр	Овощи тушеные 110 гр	Плов с мясом птицы 160гр
Макароны отварные110гр	Компот из яблок 150 гр	Рис отварной 110 гр	Пюре картофел. 110гр	Птица туш. В соусе. 50 гр	Рис отварной 110 гр	Пюре картофел. 110гр	Компот из ягод 150 гр.	оладьи из печени 50 гр	Напиток лимонный 150гр
Напиток апельсиновый 150 гр	Хлеб ржаной 30гр	Напиток лимонный 150гр	Компот из ягод 150 гр.	Компот из ягод 150 гр.	Напиток лимонный 150гр	Напиток апельсиновый 150 гр	Хлеб ржаной 30гр	Компот из ягод 150 гр.	Хлеб ржаной 30гр
Хлеб ржаной 30гр		Хлеб ржаной 30гр	Хлеб ржаной 30гр	Хлеб ржаной 30гр	Хлеб ржаной 30гр	Хлеб ржаной 30гр		Хлеб ржаной 30гр	
Кк 486,5 Б 19,1 Ж17,6 У84,1	Кк 443,2 Б 16,4 Ж16,0 У57,6	Кк 514,8 Б 18,0 Ж 18,3 У 68,8	Кк 446,8 Б13,3 Ж 14,4 У79,7	Кк 487,4 Б20,7 Ж18,8 У 58,4	Кк 526,5 Б18,8 Ж19,0 У 86	Кк 503,3 Б17,3 Ж15,2 У62,8	Кк 369,4 Б10,1 Ж9,8 У58,3	Кк 453,7 Б19,1 Ж16,9 У53,3	Кк 544,4 Б22,1 Ж24 У60,2
Полдник									
Чай сладкий 180гр	Чай сладкий 180гр	Чай сладкий 180гр	Чай с молоком 180 гр	Чай с молоком 180 гр	Чай сладкий 180гр	Чай с молоком 180 гр	Чай сладкий 180гр	Чай сладкий 180гр	Чай с молоком 180 гр
Печенье 50 гр	Гребешок 50 гр	Булочка дом 50 гр	Булочка 50 гр	Сдоба обыкн.50 гр	Пряник 50 гр	Плюшка с сахаром50 гр	Печенье 50 гр	Гребешок 50 гр	Сдоба обыкн.50 гр
Кк 237,6 Б 3,9 Ж 4,9 У 44,3	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1	Кк 237,6 Б 3,9 Ж 4,9 У 44,3	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1	Кк 237,6 Б 3,9 Ж 4,9 У 44,3	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1	Кк 195,1 Б4,5 Ж5,2 У55,1
Ужин									
Омлет натуральный 150гр	Биточки из кур 50гр	Запеканка творожная 150/30 гр	Икра кабачковая 40 гр	Картофель запеченый 150 гр	Омлет натуральный 150гр	Биточки из кур 50гр	Запеканка творожная 150/30 гр	Яйцо отварное 40 гр	Блинчики со сгущенкой 130/40 гр
Чай с молоком 180 гр	Рис отварной 150 гр	Чай сладкий 180 гр	Макароны отварные150гр	Чай сладкий 180 гр	Чай с молоком 180 гр	Макароны отварные150гр	Чай сладкий 180 гр	Рис отварной 150 гр	Чай с молоком 180 гр
Горошек консер.30 гр	Чай с молоком 180 гр	Хлеб белый 40 гр	Чай сладкий 180 гр	Икра кабачковая 40 гр	Горошек консер.30 гр	Чай сладкий 180 гр	Хлеб белый 40 гр	Чай сладкий 180 гр	Яблоко 60гр
Хлеб белый 40гр	Хлеб белый 40гр		Хлеб белый 40гр	Хлеб белый 40гр	Хлеб белый 40гр	Хлеб белый 40гр		Хлеб белый 40 гр	
Кк329,9Б14,3Ж 15,0 У39,9	Кк 400,9 Б13,2 Ж13,8 У54,1	Кк 467,9 Б26,5 Ж19,6 У 43,4	Кк 334,0 Б 8,2 Ж7,7 У 58,2	Кк 337,3 Б8,4 Ж 11,6 У49,9	Кк329,9Б14,3Ж 15,0 У39,9	Кк 444,2 Б16,6 Ж10,4 У61,6	Кк 467,9 Б26,5 Ж19,6 У 43,4	Кк 338,7 Б10,3 Ж9,0 У54,0	Кк420,5 Б7,1 Ж9,8 У77,2