

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №25
Сёмина М.С.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 160/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 160/30	КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ И СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 160/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180				
II Завтрак									
СОК 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КУРОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ И КУРОЙ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	РИС РАССЫПЧАТЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ 200	КУРИНЫЙ РУЛЕТ С КАПУСТОЙ И ОВОЩНОЙ ПОДЛИВКОЙ 160/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130
КОТЛЕТА ИЗ КУР 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЖКОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ТЕРТЕЛИ ИЗ КУРЫ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПРЯНИКИ 50	ВАФЛИ 50	ПЛОШКА С САХАРОМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 70	ПЛОШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПРЯНИКИ 50
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЙОГУРТ 200	СОК 200	РЯЖЕНКА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	РЯЖЕНКА 200	СОК 180	ЙОГУРТ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
Ужин									
БЛИНЧИКИ 150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	КАША ПШЕННАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180
ВАРЕНЬЕ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО 30
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200
ЯБЛОКО 60	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50				ХЛЕБ БЕЛЫЙ 40		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 50

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25»
 ИНН 3702234044 / КПП 370201001
 153023, г. Иваново, ул. 2-я Ключевая, д. 9

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 50	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 35	ФРУКТ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТИ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 50
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ 195	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ПТИЦЫ 195	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ 195	СУП ИЗ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ 195	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ 180/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ ПТИЦЫ 195	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ 195	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ 195	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 205
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 40	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 25/25	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 25/25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	ПРЯНИКИ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ПРЯНИКИ ДЕТСКИЕ 50
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БИТОЧКИ ИЗ КУР 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БИТОЧКИ ИЗ КУР 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БЛИНЧИКИ 120
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						