Согласовано на

Педагогическом совете

Протокол №1 от 28.08.2023

Утверждаю:

Заведующий МБДО№25

Семина М.С._____

Приказ №111 от 28.08.2023 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №25»

Семина Марина Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Семина Марина Сергеевна
Дата: 2023.08.25 08:29:42 +03'00'

Пояснительная записка к режиму дня

Организация жизни и деятельности детей Режим составлен на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение дня всех видов деятельности, отдыха, приемов пищи. При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в ДОУ имеется два гибких сезонных режима (теплый и холодный период года) с постепенным переходом от одного к другому. В режим могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья, влияния социума.

группы раннего возраста (ясли) холодный период		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры Индивидуальная работа с детьми	Приём детей. Игровая деятельность детей
8.00-8.20	«Моем с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение культуре еды
8.20-8.45	Минутки игры	Игровая деятельность детей
8.45-9.55	Минутки познания	Занятия по расписанию
9.55-9.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
9.20-11.20	Прогулка	Двигательная активность
11.20-11.45	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков

11.45-12.20	«Приятного аппетита!» Подготовка ко сну	Обед: обучение правильно держать приборы, культуре еды
12.20–12.30	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков Обучение навыкам самообслуживания.
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт…»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Минутки бодрости	Гимнастика после сна
15.10-15.20	Подготовка к полднику	Воспитание культурно-гигиенических навыков Обучение навыкам самообслуживания.
15.20-15.45	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать приборы, культуре еды
15.45-16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры	
16.00-16.10	Минутки познания	Занятия по расписанию
16.10-16.30	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
16.30-17.30	Час свежего воздуха	Прогулка Работа с родителями
17.30-19.00	Игры «До свидания!»	Возвращение с прогулки Проведение дидактических игр, игры детей по интересам Уход детей домой Работа с родителями

группы младшего возраста (3-4 года) холодный период

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры Индивидуальная работа с детьми	Приём детей. Игровая деятельность детей
8.00-8.15	Чтение песенок, потешек.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголк природы

	Встреча с природой	
8.15-8.20	Минутки бодрости	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30-8.55	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение культуре еды
8.55-9.20	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.20-10.00	Минутки познания	Занятия по расписанию
10.00-10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20-12.00	Прогулка	Двигательная активность (30мин.)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-13.00	«Приятного аппетита!» Подготовка ко сну	Обед: обучение правильно держать приборы, культуре еды
13.00-15.10	«Тихо, тихо, сон идёт…»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, с использованием музыкотерапии
15.10-15.40	Минутки бодрости	Гимнастика после сна
15.40-16.00	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать приборы, культуре еды
16.00-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры	
16.30-16.45	Минутки познания	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.50-18.00	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка Уход детей домой Работа с родителями
18.00-19.00	Час игры «До свидания!»	Проведение дидактических игр, игры детей по интересам

		Уход детей домой Работа с родителями

Средние группы (4-5 лет). Холодный период

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.00-8.15	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.35	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35-9.00	Завтрак: воспитание культуры еды
9.00-9.50	Занятия по расписанию
9.50-10.10	Дидактические игры (по различным видам деятельности)
10.10-10.30	Обучение навыкам самообслуживания
10.30-11.50	Прогулка (двигательная активность 40мин.)
11.50-12.15	Самостоятельная игровая деятельность Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-12.50	Подготовка к обеду. Обед: воспитание культуры еды
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.00-15.25	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Полдник: воспитание культуры еды
15.50-16.10	Чтение художественной литературы, беседы по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.10-16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.30-16.50	Сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, изодеятельность.
16.50-18.00	Прогулка Работа с родителями
18.00-19.00	Уход детей домой

Старшие группы (5-6 лет) . Холодный период

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ
7.00-8.00	Приём детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.20	Самостоятельная игровая деятельность. Игры по интересам
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.55-9.00	Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.

9.00-10.50	Занятия по расписанию.
10.50-12.25	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 45мин.)
12.25-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.10	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды.
13.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.
15.25-15.40	Полдник. Воспитание культуры еды.
15.40-16.20	Игры. Труд.
16.20-16.50	Индивидуальная работа с детьми.
16.50-19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Игры по интересам. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.

Подготовительные к школе группы (6-7 лет) . Холодный период

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ
7.00-8.25	Приём детей. Индивидуальная работа с детьми по развитию мелкой моторики. Самостоятельная игровая деятельность.
8.22-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.50-9.00	Чтение художественной литературы. Беседы с детьми.
9.00-11.05	Занятия по расписанию.
11.05-12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность 40мин.)
12.35-12.45	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.45-13.15	Обед. Воспитание культуры еды.
13.15-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.
15.25-15.40	Полдник. Воспитание культуры еды.

15.40-16.30	Трудовая деятельность. Игровая деятельность детей.
16.30-17.00	Индивидуальная работа с детьми.
17.00-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.